

Buch: „Multiple Sklerose - Lust am Leben trotz manchmal lästiger Last“  
von Vera Jacoby

**Informationen über Multiple Sklerose:**

Multiple Sklerose, kurz MS, geht an den Betroffenen nicht spurlos vorüber: Die chronische Erkrankung des Zentralnervensystems sorgt in Gehirn oder Rückenmark für markante Entzündungsherde, die mithilfe der Kernspintomographie nachzuweisen sind. Dauerhafte Vernarbungen der Nervenbahnen, also vielfache (multiple) Verhärtungen (Sklerose), können die Weiterleitung von Informationen stören. Mögliche kurz- oder auch langfristige Beeinträchtigungen betreffen etwa die Grob- oder Feinmotorik, das Sehen, das Sprechen, die Konzentration oder Belastbarkeit. Demzufolge löst jeder Schub oder jede Verschlechterung bei den Betroffenen Angst und Verunsicherung aus. (Näheres unter [www.dmsg.de](http://www.dmsg.de), Homepage der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft.)

\*\*\*\*\*

**Buchvorstellung:**

Multiple Sklerose - Lust am Leben trotz manchmal lästiger Last  
- Ein Buch mit Texten und Bildern von Vera Jacoby -

Zum Nachfühlen und Nachspüren

Eine chronische Erkrankung verändert den Alltag, die Einstellung, ja den Menschen selbst. Das Leben von Vera Jacoby wurde durch die Multiple Sklerose immer wieder umgekrempelt. In empfindsamen Texten brachte die Autorin ihre Gedanken und Erkenntnisse zu Papier: Was war? Was ist? Was soll werden? Abschied heißt, was Neues kommt!  
Ihr Buch „Lust am Leben trotz manchmal lästiger Last“ vermittelt Geschwächten ebenso wie Gesunden Verständnis, Kraft und Zuversicht. Die Verse handeln von Sorge, vor allem aber von Hoffnung und der Suche nach neuen Perspektiven. Denn: Mut tut gut! Neben bildhafter Sprache („Auf dem Standstreifen“, „Schnecke an der Kasse“) und Wortspielereien beleben farbenfrohe Seiten das Geschriebene. Sie zeigen Bilder von Vera Jacoby in Techniken, wie Acryl, Aquarell oder Pastellkreide. Die so untermalten Aussagen machen das Buch zu einem schönen Geschenk und Lebensbegleiter - für sich selbst oder einen lieben Menschen. Ist es nicht schön, die eigene "Lust am Leben trotz manchmal lästiger Last" (wieder) zu entdecken?

Vera Jacoby: Multiple Sklerose – Lust am Leben trotz manchmal lästiger Last (Hardcover, gebunden, Farbdruck). Verlag Tiantro, Postfach 2004, 95312 Kulmbach. Leseprobe und Bestellung online: [www.ms-kulmbach.de](http://www.ms-kulmbach.de): EUR 15,80 (inkl. Versand). Auch im Buchhandel erhältlich. Je verkauftes Buch geht 1 Euro als Spende an die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Bundesverband e.V.

\*\*\*\*\*

## Leseprobe:

### **Auf dem Standstreifen**

Wieder einmal liegen geblieben  
auf der Autobahn des Lebens.

Wieder einmal auf dem Standstreifen,  
und die anderen rasen an mir vorbei.

Konnte ich wirklich mal mit ihnen mithalten?  
Zuletzt fiel es mir schwer.

Gehörte ich wirklich mal zu ihnen?  
Zuletzt eher weniger.

Sah ich wirklich mal - wie sie - den  
Sinn des Lebens darin, möglichst viel in  
möglichst kurzer Zeit zu schaffen?

Ab jetzt nicht mehr.

Ich suche nach neuen Wegen.

\*\*\*\*\*

## Buchdaten

Titel: Multiple Sklerose – Lust am Leben trotz manchmal lästiger Last

Qualität: Hardcover, hochwertig fadengebunden, Farbdruck, 72 Seiten

Texte, Bilder, Umschlaggestaltung: Vera Jacoby

Verlag und Vertrieb: Verlag Tiantro, Postfach 2004, 95312 Kulmbach  
(für Buch-Bestellungen auf dem Postwege)

Leseprobe und Bestellung online: [www.ms-kulmbach.de](http://www.ms-kulmbach.de)

Preis: 15,80 Euro (inklusive neutraler Versand). Auch im Buchhandel erhältlich.  
- Je verkauftes Buch geht 1 Euro als Spende an die  
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Bundesverband e.V. –

Autorin: Vera Jacoby  
Jahrgang 1967  
MS seit 1996